

<http://www.aspttdijonfoot.com/accueil.htm>



Ambition Formation d'Excellence

Une politique de Formation

Des entraînements de haut-niveau

**Des éducateurs diplômés
compétents et disponibles**

Tests physiques en partenariat avec le CEP Dijon



Toutes les informations sur :
<http://asptt.dijon.foot.free.fr>



**Rejoins
nous !**

Club de Danse de Bonnelles



Nouvelle saison 2012

*Reprise des cours
la semaine du 10/09.*

*Faites le premier pas,
vos pieds feront le reste !*

**Premier cours d'essai*
GRATUIT !!!**



**Rock
'n
roll**



**West
Coast
Swing**

www.abondance-club.be

0474/44.35.02 — 0485/91.65.56 (après 18h)

leonilt@skynet.be



**Danses
de société**



Samba, Valse, Cha-cha, Tango, ...



Réduction*
*de 10 % pour
les étudiants et
pour une double
inscription*



* Ne s'applique pas à la Zumba

Portes Ouvertes

Samedi 8 septembre dès 19h30

'Le Bon Sel', 5 avenue du Gerbier 4100 Bonnelles

Démos, initiations, danses pour tous, ambiance assurée...

Entrée gratuite !



OUBLIEZ LES EFFORTS! VIBREZ!

**PARTICIPEZ AUX FITNESS
PARTY ZUMBA, VIBREZ SUR LES
RYTHMES LES PLUS CHAUDS ET
RETROUVEZ LA FORME!**



**POUR OBTENIR DES RENSEIGNEMENTS SUR LE COURS
CONTACTEZ VOTRE INSTRUCTEUR ZUMBA CERTIFIÉ:**

Maison de Quartier Villejean

0299590402

www.mqvillejean.fr

Nouveau cours de Zumba dans votre maison de Quartier Villejean.
Tous les mercredi de 12h15 à 13h15 venez faire la fête avec Cindy (Hors vacances scolaires)
Pour tous renseignements 02 99 59 04 02

zumba.fr

Copyright © 2012 Zumba Fitness, LLC | Zumba®, Zumba Fitness® et les sigles Zumba Fitness sont des marques déposées de Zumba Fitness, LLC.

**JOIN THE
party**



tu as entre 10 et 16 ans...

...viens découvrir le badminton !

tous les mercredis entre 17h00 et 19h00
à compter du 3 septembre 2008
au gymnase de Saint-Vaury

n'oublie pas de prendre une paire de chaussures de sport propre !

viens t'éclater et t'amuser !

2 séances te sont offertes - prêt de matériel

infos :
sébastian : 06.19.86.71.09
yannick : 06.07.60.90.59



BASKETBALL POUR TOUS

Après les cours, viens
te défouler au basket !
Leïla et Joffrey t'attendent

au gymnase du
COLLÈGE VOLTAIRE
DE 18H À 19H30

TOUS LES LUNDIS
DU 20 JANVIER
AU 30 JUIN 2014

A destination des
enfants de 6 à 18 ans
(filles et garçons)

GRATUIT

Contact : BBC
03 81 87 07 33
bbc25@hotmail.fr



Ville de
Besançon

<http://www.mediatheque-le-neubourg.fr/>

CLUB PHOTO

A l'Espace Public Numérique de la Médiathèque du Neubourg



**Accompagné de Bruno Robidel, photographe amateur confirmé,
venez découvrir, échanger, apprendre dans la bonne humeur**

Pour tous renseignements, s'adresser à la Médiathèque du Neubourg

Tél : 02 32 29 13 65 / @ : epn276@leneubourg.fr

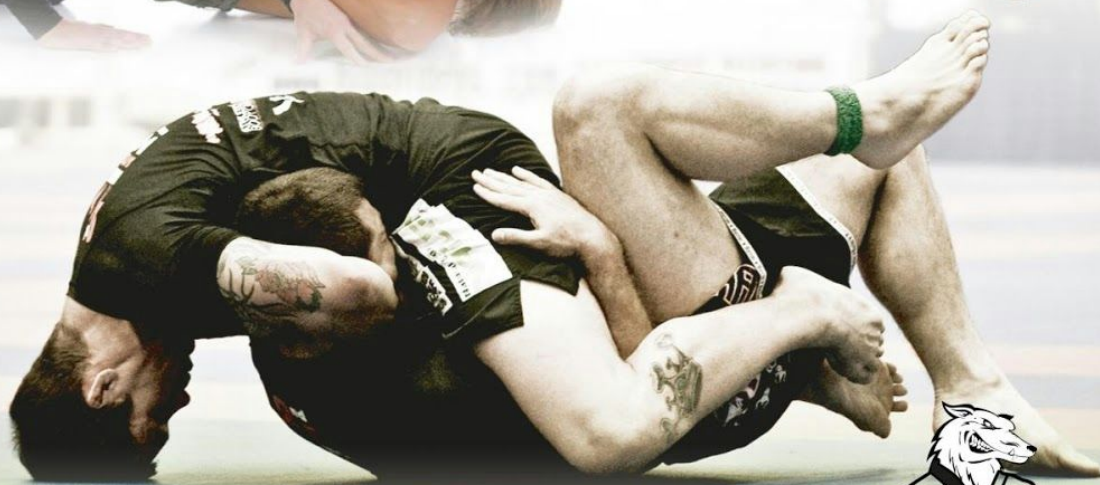
JUDO CLUB MARVEJOLS

Venez essayer le JIU-JITSU BRESILIEN

Venez découvrir cette discipline
qui a influencé et complète des sports
Comme le MMA / FREE FIGHT / PANCRACE / COMBAT LIBRE,
Pour la self défense, le loisir ou la compétition
Mais toujours dans un esprit de convivialité.



Tous les mercredis
au Dojo du Ranquet
de 19h à 21h



Création : MP Créa 06 71 98 92 87

+ d'informations :
Matthieu Dumas - 06 73 10 86 45



Loisirs créatifs & récupération

Récupérez, transformez, créez ! Faites du neuf avec du vieux !

couture créative

*Apprenez les bases de la
couture en vous amusant !*



2 formules au choix avec l'atelier 3CR
(Couture Création Customisation Récup')

**à la Maison
des associations
de Chambéry**

le jeudi soir
19:30 - 21:30

**Cours à la demande
sur le thème de votre choix**
(à déterminer ensemble)

Le samedi après-midi,
une fois par mois à l'atelier
ou à votre domicile.

Contactez Francesca au **06 79 66 43 10**

maniqués papiers broderie

formes

cuir

perforé

macramé

crochet

bijoux

chapeaux

vêtements

EQUILIBREZ VOUS

Le KYUDO: art martial Japonais de l'arc

**MERCREDI
19:30
SALLE
POLYVALENTE
BARBERAZ**



Kyudo-Mitsu-Yama,
1 av du Stade, 73000 Barberaz
kyudo3y@gmail.com

**AVEC LE
GRAND DAX
ET L'U.S. DAX**

AGIR
POUR
L'ENVIRONNEMENT

**"Sois sympa,
fais comme moi"**

**BOUTEILLES,
EN PLASTIQUE**

U.S. DAX
Pugny Lanchès

EAU

U.S. DAX
Pugny Lanchès

Design graphique : Christophe Lestage - Illustrations pignas : Marc Larye


Communauté
d'agglomération
du Grand Dax

 ECO
EMBALLAGES

 **U.S. DAX**
QUALITY CONTRACTS

<http://www.planete-sciences.org/national/>



Clubs scientifiques et techniques

Planète Sciences accueille vos enfants pour pratiquer les sciences en s'amusant!

les **samedis** matins de **10h à 11h30** à la Médiathèque pour les moins de 12 ans
les **mardis** soirs de **17h30 à 19h30** dans les locaux de l'association
pour les plus de 12 ans

Reprise des clubs le 15 septembre

Renseignements et réservations au 03 27 35 07 23 - www.planete-sciences.org/npdc
118 bis rue de Villars 59220 Denain



Bougez avec nous !

Bougez près de chez vous



PHOTO PATRICK ALLARD



Un bouquet d'activités

- > Aquagym
- > Natation
- > Gym de maintien en forme
- > Qi gong
- > Danse
- > Tennis
- > Tennis de table
- > Tir à l'arc
- > Swin golf
- > Pétanque
- > Randonnées pédestres
- > Marche nordique



**RETRAITE
SPORTIVE**

Fédération Française
de la Retraite Sportive

RETRAITE SPORTIVE DE PARIS

65, rue du Moulin des Prés, 75013 Paris

Tél. : 01 53 80 00 46 - 01 53 80 09 50

Courriel : rs-paris@orange.fr

Blog : www.sport-seniors-paris.com